

TAFLEN GWYBODAETH

Cam-drin yn y cartref

Mae Cartrefi Cymunedol Gwynedd (CCG) yn cydnabod pa mor ddifrifol yw achosion o gam-drin yn y cartref a'i effaith ddinistriol ar ddiodefwrwr a'u teuluoedd.

Ni fyddwn yn goddef cam-drin yn y cartref gan ein tenantiaid nag yn erbyn ein tenantiaid, rydym am amddiffyn y sawl sy'n dioddef cam-drin yn y cartref drwy eu cyfeirio at asiantaethau perthnasol a chynnig cyngor a chefnogaeth.

Ychydig o ffeithiau am gam-drin yn y cartref:

- Mae 2 ddynes yn cael eu lladd yng Nghymru a Lloegr bob wythnos gan eu partner neu gyn bartner
- Yn 2012/13 - cafodd 15 o ddynion eu lladd gan eu partner neu gyn bartner
- Ar gyfartaledd, bydd rhywun yn ymosod ar ddynes 35 o weithiau cyn iddi ffonio'r heddlu am y tro cyntaf
- Mae 1 o bob 4 dynes yn profi cam-drin yn y cartref yn ystod eu bywyd
- Mewn dros 50% o achosion o gam-drin yn y cartref yr ydym yn gwybod amdanynt, cafodd plant hefyd eu cam-drin yn uniongyrchol
- Yn y DU mae'r heddlu yn derbyn cwyn am gam-drin yn y cartref bob 60 eiliad

Mathau o gam-drin yn y cartref:

Mae cam-drin yn y cartref yn digwydd ar draws cymdeithas heb unrhyw gysylltiad ag oed, rhyw, hil, rhywioldeb, anabledd, dosbarth, ffordd o fyw na pa mor gefnog yw rhywun, a gall gynnwys y mathau canlynol o ymddygiad:

- Cam-drin corfforol
- Cam-drin rhywiol
- Cam-drin emosiynol a/neu gorfforol
- Cam-drin economaidd ac ariannol

- Ymddygiad gorfodol (e.e. anffurfio organau cenedlu benywod, priodas orfodol, trais ar sail anrhydedd)
- Stelcio ac aflonyddu
- Trais a cham driniaeth adoloesent at riant

Dangosyddion cam-drin

Does dim ffordd hawdd o wybod os yw rhywun yn cael eu cam-drin, ond dyma ambell beth i gadw llygad allan amdano:



- Bod ar wahân neu gilio rhag ffrindiau a theulu
- Canslo cynlluniau a gwneud esgusodion i beidio â threulio amser gyda ffrindiau
- Iselder neu bryder, llai hapus na beth oeddynt o'r blaen
- Newid math o ddillad a steil gwallt
- Newid mewn defnydd o wefannau rhwydweithio cymdeithasol - fel postio llai o ddiweddariadau, tynnu lluniau neu ddileu ffrindiau
- Ymddiheuro yn gyson am ymddygiad person

Bydd CCG yn:

- Ceisio ymdrin â phobl sy'n cael eu cam-drin yn y cartref mewn ffordd sensitif, cyfrinachol a chyson yn unol â'r Polisi Cam-drin yn y Cartref, deddfwriaeth berthnasol a chanllaw arfer da.
- Mewn rhai achosion, efallai y bydd CCG yn rhannu gwybodaeth gydag asiantaethau sy'n bartneriaid (er enghraifft Gwasanaethau Cymdeithasol, yr Heddlu, asiantaethau cefnogol eraill) yn enwedig os bydd swyddog CCG yn adnabod risg o niwed i blentyn neu oedolyn.
- Byddwn yn gweithio gyda unigolion a'u teuluoedd i geisio atal digartrefedd drwy ddarparu cyngor ar faterion tenantiaeth a'u cyfeirio at asiantaethau cefnogol perthnasol.

Yn parhau drosodd >>



CARTREFI CYMUNEDOL
GWYNEDD

TAFLEN GWYBODAETH

Cam-drin yn y cartref

Datrysiadau cyfreithiol

Mewn rhai achosion o gam-drin yn y cartref efallai y bydd CCG yn ystyried cymryd camau cyfreithiol yn erbyn y cyflawnwr. Gall y rhain gynnwys ceisio meddiant, gwaharddeb a gorchymyn eithrio. Bydd dioddefwyr cam-drin yn y cartref bob amser yn cael eu cynghori i ofyn am gyngor cyfreithiol annibynnol wrth ystyried yr opsiynau hyn.

Efallai y bydd dioddefwr cam-drin yn y cartref yn dymuno cymryd camau cyfreithiol eu hunain gyda chefnogaeth gan asiantaethau fel Cymorth i Ferched / Cynghorwyr Annibynnol Trais yn y Cartref . Gall datrysiadau o dan Ddeddf Cyfraith Teulu 1996 a Deddf Diogelwch rhag Aflonyddu 1997 gynnwys:

- Gorchymyn peidio ag ymyrryd
- Gorchymyn ataliaeth
- Gorchmynion meddiannaeth

Cyngor a chefnogaeth

Os ydych yn poeni am eich diogelwch chi neu ddiogelwch aelod o'ch teulu, ffrind neu gymydog efallai bydd yr asiantaethau a'r rhifau cyswllt canlynol o gymorth i chi:

**LLINELL GYMORTH CAMDRINIAETH YN Y CARTREF
CYMRU GYFAN
0808 80 10 800
www.allwaleshelpline.org.uk**

**CYMORTH I FERCHED
01248 679 052
www.bangorwomensaid.org**

**GWASANAETHAU TRAIS YN Y CARTREF
DE GWYNEDD
01766 830 878
www.degwynedd.co.uk**

**LLINELL GYMORTH TRAIS YN Y CARTREF
CENEDLAETHOL
0808 2000 247**

**BAWSO (Black Minority Ethnic Groups)
01978 355 818**

Am fwy o wybodaeth

Cysylltwch â ni ar **0300 123 8084** neu www.ccgwynedd.org am wybodaeth bellach neu gopi o'r Polisi Cam-drin yn y Cartref a/ neu Bolisi Diogelu Grwpiau Bregus a/ neu'r Daflen Gwybodaeth Diogelu Grwpiau Bregus.

Os hoffech gael y daflen hon mewn fformat gwahanol, fel llythrennau bras neu mewn iaith arall, cysylltwch â ni ar 0300 123 8084.

